



## "Emotional Freedom Circle"

### Umgang und Befreiung von emotionalen Triggern

#### Für wen geeignet:

Für Interessierte, die diese Methode für sich kennenlernen möchten und an einer persönlichen Weiterentwicklung interessiert sind.

Ausgebildete oder in Ausbildung befindliche Coaches, sowie Teilnehmende oder AbsolventInnen der NLP-Ausbildungen, die ihr Portfolio um eine weitere wertvolle Methode erweitern wollen. Diese Technik dient nicht nur deinen Klienten, sondern auch dir selbst zur Lösung eigener Themen, besseren emotionalen Regulation und zu mehr innerer Ausgeglichenheit.

#### Inhalt:

In diesem 2,5-tägigem Seminar lernst du, wie du tief liegende emotionale Blockaden und Glaubenssätze bei dir und deinen Klienten löst und nachhaltig transformierst. Durch die Arbeit mit dem inneren Kind und der Visionierung des neuen Ichs wird eine Auflösung von belastenden Themen ermöglicht. Dadurch erlangst du selbst und dein Klient mehr innere Freiheit und Leichtigkeit.

#### Beispiel:

Du oder deine Klienten geraten immer wieder in Konflikt mit der Partnerin / dem Partner, der Chefin / dem Chef, Freunden oder der Familie. Scheinbar ganz aus dem Nichts überrollen einen Emotionen wie Wut, Ohnmacht, Trauer, Angst, Schuld oder Scham. Blickt man Stunden, Tage oder auch Wochen später zurück, stellt man fest, dass die eigene Reaktion in der Situation nicht wirklich angemessen war. Wenn du dir einen besseren, reiferen Umgang mit deinem Umfeld - frei von Triggern und emotionalen Wallungen wünschst oder deine Klienten wünschen es sich, dann bist du hier goldrichtig!

Du bekommst viele Infos und wie immer hast du viel Gelegenheit zu üben. Davon hast Du einen doppelten Benefit, denn du profitierst davon und deine Klienten!

#### Trainerin:

Jana Krennmayer

Systemischer Business-Coach

#### Termin und Seminarzeiten:

Freitag, 24.02.2023 von 14 bis 18 Uhr

Samstag, 25.02.2023 von 9.30 bis 17.30 Uhr

Sonntag, 26.02.2023 von 9.30 bis 17.30 Uhr

#### Investition:

450 Euro, Frühbucherpreis 390 Euro bei Buchung bis zum 12. Januar 2023

zzgl. TP - Freitag Halbtagespauschale 15 Euro für Nachmittags-Kaffeepause mit Gebäck  
Sa + So je 29 Euro für ein leckeres Frühstück, Mittagessen und Nachmittags-Kaffeepause  
sowie kalte und warme Getränke unlimited an allen Tagen

Frühbucherrabatt 390 Euro bei Buchung bis zum 12. Januar 2023

Alle Preise zzgl. MwSt.

**Seminarort: Kröber kommunikation**, im Römerkastell, Naststr. 15A, 70376 Stuttgart

**Interessiert?** Melde dich gleich an und nutze den **Frühbucherrabatt!** Die Plätze sind begrenzt.